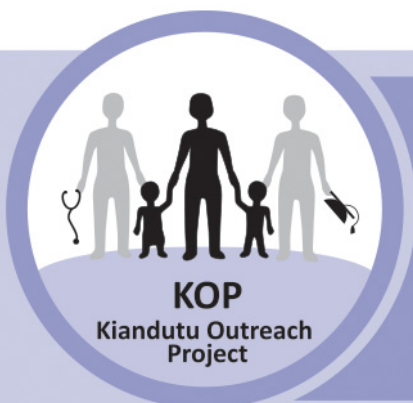


Stichting KOP

Jaarverslag 2013

KIANDUTU OUTREACH PROJECT
ACTIEF IN DE SLOPPENWIJK KIANDUTU IN THIKA (KENIA)



STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222
E-MAIL: INFO@KOPKENYA.ORG
WEBSITE: WWW.KOPKENYA.ORG

KIANDUTU OUTREACH PROJECT

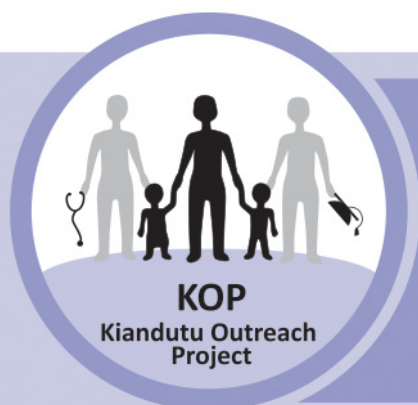
KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

Algemeen

Terugkijkend op de afgelopen 7 jaar, toen KOP in Kiandutu is begonnen en wat er nu staat, dan is de conclusie dat KOP enorm gegroeid is. KOP begon met een kleine klas met jonge kinderen uit de allerarmste gezinnen (arm zijn ze allemaal in Kiandutu), daarna kwam de gezondheidspost er bij en zijn we gestart met een polikliniek en als eerste een Family planning programma. Er werden in een paar jaar 135 vrouwen gesteriliseerd, daarna zijn we in 2010 gestart met het moeder en kindprogramma. KOP ontwikkelde en groeide en er kwamen steeds meer vrijwilligers helpen. Na enkele jaren van samenwerken met Kenianen hebben we in goed overleg besloten om als KOP te gaan samenwerken met Marnix Huis in 't Veld, directeur van Stichting Macheo.

We hadden behoefte aan een goed management en korte lijnen. Hierdoor konden we ook beter monitoren wat werkelijk belangrijk was en waar we ons op moesten focussen. Met Macheo maakten we keuzes in de programma's en zagen we waar de nood was en waar KOP op in moest spelen. Zo besloten we om grotere kinderen (drop-outs van 7 tot 12 jaar) in de klas te plaatsen, kinderen die nog nooit naar school waren geweest. Intussen besloot de overheid de sterilisaties te betalen en konden wij ons richten op ondervoede kinderen tussen de 1 en 5 jaar. Dit programma is in 2011 opgezet en bestaat intussen uit twee ruimtes met maximaal 15 kinderen per ruimte. Macheo leerde ons te kijken naar het grote geheel, naar de gezinnen waarvan een kind in de klas zit of in een ander programma. Zo werkt KOP nu intensief samen met de social workers en bereiken we meer mensen in nood. Hierdoor is KOP professioneler en beter geworden, samen met Macheo werken we aan betere omstandigheden voor de mensen in Kiandutu. Het bestuur van KOP blijft doorgaan met het zoeken naar sponsors en vrienden om het leven in de sloppenwijk Kiandutu te verbeteren door de juiste programma's op een goede en doelmatige manier in te vullen.

Minimaal twee keer per jaar bezoekt het bestuur van stichting KOP de sloppenwijk op eigen kosten, om zo de ontwikkelingen te volgen. Van nabij kennen we de nood van de bewoners, waaronder de talloze verwaarloosde kinderen en alleenstaande moeders die in de sloppenwijk wonen.



STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222
E-MAIL: INFO@KOPKENYA.ORG
WEBSITE: WWW.KOPKENYA.ORG

KIANDUTU OUTREACH PROJECT

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

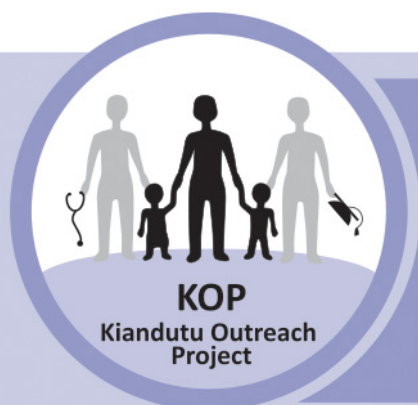
Wat hebben we bereikt in 2013?

Onderwijs project

Bij het project “onderwijs aan drop out’s” geeft een leerkracht grotere kinderen les, met als doel, dat deze kinderen alsnog op de primary school kunnen worden toegelaten. Daarnaast krijgen de kinderen twee keer per dag een voedzame maaltijd van kok Ann met de achterliggende gedachte dat je op een volle maag beter kan leren en lesstof kan opnemen dan met een lege maag. Een bijkomstigheid is dat het een extra stimulans is voor de ouders en de kinderen om niet te verzuimen en naar school toe te komen. Wanneer de kinderen “klaar” zijn om naar de primary school te gaan, vindt dit plaats onder begeleiding van een social worker. Hij/zij zorgt ervoor dat het kind ook kan deelnemen aan het voedselprogramma op de primary school en is voorzien van het verplichte schooluniform.

Het project is inmiddels zo een succes dat is besloten om extra geld uit te trekken zodat meer kinderen in het onderwijsprogramma kunnen worden opgenomen.

Tot slot zijn de kinderen in de kerstvakantie op Bushcamp gegaan. Dit wordt samen met Macheo georganiseerd door Wings of Support van de KLM, een vrijwilligersorganisatie die gerund wordt door piloten en stewardessen. Zij begeleiden de kinderen samen met enkele medewerkers van KOP. De kinderen hebben zo een geweldige vakantie en komen voor het eerst in aanraking met een andere wereld dan Kiandutu. Ze krijgen allemaal een eigen oranje tas mee, met eigen kleren en schoenen, allemaal gesponsord vanuit Nederland!



STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222
E-MAIL: INFO@KOPKENYA.ORG
WEBSITE: WWW.KOPKENYA.ORG

KIANDUTU OUTREACH PROJECT

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

Gezondheidsproject

Moeder en Kind project

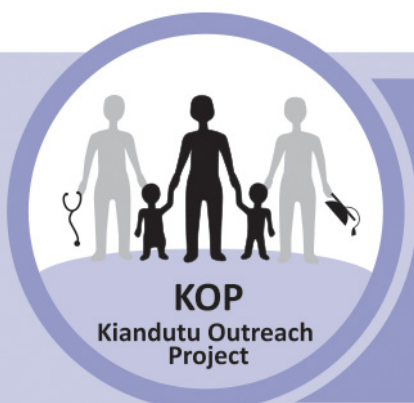
Dit is een programma waarbij zwangere vrouwen voor, tijdens en na hun bevalling worden begeleid. Ook is er aandacht voor een pasgeboren baby. De begeleiding ziet zowel op medische ondersteuning als hygiëne en vergroten van de zelfredzaamheid van deze groep vrouwen.

De social worker, Gladys, bezoekt deze vrouwen iedere twee weken in hun eigen woonsituatie en geeft ze adviezen. Daarnaast ziet de verpleegkundige deze vrouwen geregeld op KOP waar hun bloeddruk wordt gemeten en overige informatie over de zwangerschap wordt gegeven. Daarnaast worden de vrouwen gestimuleerd om ook naar de kliniek te gaan aan de rand van Kiandutu om zich te laten controleren tijdens hun zwangerschap. Ook ten opzichte van 2012 gebeurt dit in toenemende mate.

Indien nodig werden deze vrouwen ondersteunt door KOP, in de kosten die zijn verbonden aan de zwangerschapscontroles en bevallingen. Deze vrouwen kregen aansluitend aan de bevalling een voedselpakket van KOP waarvan ze ongeveer 1 week kunnen eten.

De actie van de ambassadeurs van KOP die zij in 2012 hebben opgezet, loopt nog door. Nederlandse zwangere vrouwen worden benaderd om 20 euro te doneren waardoor ze een Keniaanse zwangere vrouw veilig kunnen helpen laten bevallen.

Op KOP wordt inmiddels door Teresa de (hoofd)verpleegkundige maandelijks seminars gegeven aan ongeveer een groep van 40 vrouwen. Zij wijst deze groep vrouwen op de gevolgen van slechte hygiëne voor moeder en kind, over veilig bevallen, over goede voeding, over geboorte beperking, voorlichting over zwanger worden, keuzes maken enz. Zij doet dit op een overtuigende en voor Kenia vernieuwende wijze! Zo illustreert zij haar verhaal met afbeeldingen over alle stadia van de zwangerschap. Dit geeft ruimte voor gegiechel, maar na afloop willen de vrouwen nogmaals de afbeeldingen zien. Kortom; de voorlichting beklijft! Na afloop krijgen de alleenstaande moeders een pakketje babykleertjes mee. Deze kleertjes zijn ingezameld vanuit Nederland en worden steeds door vrijwilligers meegenomen bij een bezoek aan KOP.



STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222
E-MAIL: INFO@KOPKENYA.ORG
WEBSITE: WWW.KOPKENYA.ORG

KIANDUTU OUTREACH PROJECT

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

Wat opvalt is dat er veel tieners zijn die zwanger zijn. Dat is erg triest om te zien. Totaal onvoorbereid, angstig en onzeker over hetgeen ze te wachten staat en hoe ze zich zullen moeten redden, nagenoeg zonder inkomen. Hier wil KOP iets aan doen! KOP is in overleg met Macheo op welke wijze KOP met bijvoorbeeld een project hier verandering in kan brengen.

Sterilisatieprogramma

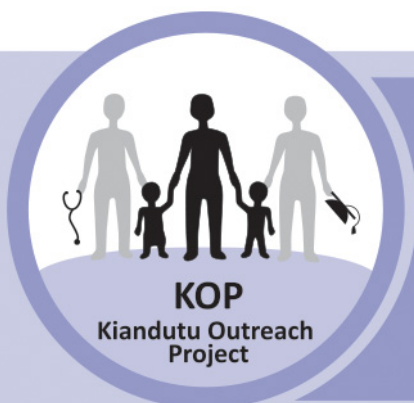
Inmiddels zijn er gesprekken gevoerd met de overheid en is bereikt dat sterilisaties vergoed worden door de overheid. Daar hebben we toch mooi onze bijdrage aan geleverd! Het biedt ons tevens de mogelijkheid om het sponsorgeld dat naar het sterilisatieprogramma ging op een andere wijze te benutten.

Met het lokale ziekenhuis hebben we afspraken gemaakt dat 4 keer per jaar ongeveer 30 vrouwen uit Kiandutu in het ziekenhuis kunnen worden gesteriliseerd. Na de sterilisatie ontvangen de vrouwen nog steeds een voedselpakket voor de eerste week.

Ondervoede kind programma (malnutrition children program)

In het project komen kleine kinderen van 1 tot 5 jaar naar KOP, die door een social worker zijn uitgezocht, omdat ze ernstig ondervoed zijn. Het project is uitgebreid ten opzichte van 2012. Inmiddels zijn er twee ruimtes met ieder 15 kinderen, mede door individuele sponsoring van een Amerikaanse. De ruimtes zien er gezellig uit, op de muren zie je tekeningen en achter het speelgedeelte (9m²) staat een bed waar zeker 6 kindjes kunnen slapen. Ook is er inmiddels een commode waarop de kinderen kunnen worden verschoond. Het programma is inhoudelijk niet veranderd ten opzichte van 2012.

De kinderen krijgen op KOP van kok Ann twee keer per dag een uitgebalanceerde maaltijd en mogen maximaal 3 - 6 maanden in het programma zitten, daarna moeten de moeders het zelf doen. Er is een moeder die de zorg voor deze kinderen heeft en met ze eet, speelt en beweegt totdat ze naar huis gaan.



STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222
E-MAIL: INFO@KOPKENYA.ORG
WEBSITE: WWW.KOPKENYA.ORG

KIANDUTU OUTREACH PROJECT

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

Op maandag en vrijdag worden de kinderen gewogen. We verwachten dat ze in het weekend ook goed eten, de moeders krijgen daarvoor een heel klein bedrag om eten te kopen. Op maandag worden de kinderen dan weer gewogen en als ze afgevallen zijn, krijgt de moeder een reprimande, ze heeft dan waarschijnlijk het geld voor iets anders gebruikt. Met deze aanpak leren de moeders omgaan met geld en verantwoordelijkheden. Op vrijdag worden alle moeders verwacht en dan krijgen ze voorlichting over voeding en het belang van de ontwikkeling van het kind.

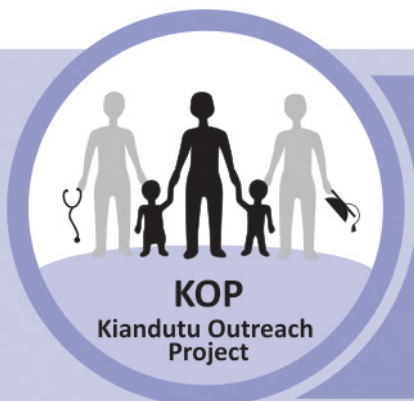
Het streven is om de moeders aan te leren hoe ze hun kinderen moeten voeden en als het lukt de kinderen na drie tot zes maanden weer uit het programma te laten stromen. De moeders krijgen dan nog wel begeleiding van uit KOP & Macheo. Deze begeleiding is niet beperkt tot voedingsadviezen. Ze kunnen bijvoorbeeld ook begeleiding krijgen bij het opstarten van een bedrijfje om zo inkomsten te genereren.

Wanneer de kinderen een paar maanden goede voeding krijgen, zie je zichtbare verbetering. Het lukt de kinderen weer om te spelen, praten en te lopen. Er is intussen veel speelgoed waarmee ze leren spelen, bouwen, rollen, zodat hun motoriek ook wordt ontwikkeld. We hebben dit jaar buiten een grote speelbox kunnen bouwen met een schaduwdek, zodat de kinderen niet alleen binnen maar ook lekker buiten kunnen spelen en bewegen.

Huisbezoeken door verpleegkundigen/social worker

De inzichten van Macheo en de deskundigen om de individuele gezondheidspost af te bouwen en ons meer te richten op de “home based care” heeft KOP ter harte genomen. De “home based care” is in 2012 al in gang gezet en is het afgelopen jaar gegroeid. Besloten is om de zorg vooral te richten op het naar de mensen toe gaan in plaats van de mensen naar KOP te laten komen. Hiermee voorkom je lange wachtrijen en oneigenlijk bezoek, omdat ze bijvoorbeeld ook naar het lokale ziekenhuis aan de rand van de sloppenwijk kunnen gaan. Tegelijkertijd is het mogelijk om direct de hele sociale kaart van de familie inzichtelijk te maken waardoor er gericht hulp geboden kan worden.

De zorg van de (hoofd)verpleegkundige Teresa aan de patiënten is kordaat, effectief en vertrouwd. Men kijkt naar haar uit, ze handelt als een dokter, iets wat daar heel gewoon is. Ze draagt altijd een oranje koffer met verband, desinfectans, handschoenen en alle eerste hulp zaken bij zich.



STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222
E-MAIL: INFO@KOPKENYA.ORG
WEBSITE: WWW.KOPKENYA.ORG

KIANDUTU OUTREACH PROJECT

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

Een aanhoudend probleem is dat men bij behandeling van bijvoorbeeld HIV of TBC niet therapie trouw is. De social workers proberen in overleg met het lokale ziekenhuis dit goed in beeld te krijgen en hen te stimuleren om tijdig de noodzakelijke medicatie in te nemen. De bezoeken aan het ziekenhuis worden nagelopen en gerapporteerd. Er worden in toenemende mate ook successen geboekt. De verpleegkundige en social worker zien dat bijvoorbeeld een moeder die HIV positief is en TBC heeft, trouw haar medicatie inneemt en haar situatie zichtbaar verbetert. De pas bevallen moeders met hun kindjes worden stevast gecontroleerd waardoor de kans op overleven beter wordt.

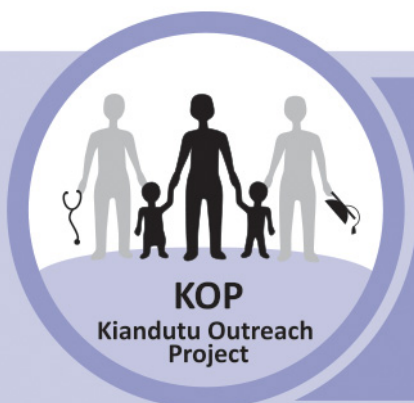
Daarnaast geldt, evenals in 2012, dat van iedere familie die wordt bezocht dossiers worden bijgehouden door de social worker en/of verpleegkundige. De social worker richt zich nog steeds voor het grootste gedeelte op de ondervoede kinderen en signaleren van wantoestanden, zoals mishandeling, verwaarlozing en verkrachting. De social worker heeft daarbij intensief contact met de verpleegkundige en zo nodig met een counselor en met Macheo, waarna er actie wordt ondernomen richting een familie en afspraken worden gemaakt.

Individuele hulp

Met regelmaat doen zich schrikbarende situaties voor. Voor een groot deel wordt het betaald van donaties die vrienden en familie meegeven bij een bezoek van vrijwilligers aan KOP. Indien nodig, wordt er een beroep op de begroting van KOP gedaan. Een illustrerend voorbeeld is Dennis Karoki, een 7 jarige leerling van KOP. Hij had grote brandwonden en is daaraan geopereerd. Het resultaat is dat hij weer gewoon kan lopen. Enkele andere kinderen en moeders zijn ook voor een behandeling in het ziekenhuis succesvol geholpen. De vaste exploitatiekosten die iedere maand terugkomen, worden voor een belangrijk deel door KOP betaald, met dank aan de vaste sponsors.

Extra actie

Er is een film gemaakt door een professional uit Engeland: Chris Howarth. In deze film geeft Jannie Martens de geschiedenis weer van KOP en de aansluiting met Macheo. Ook komen verschillende bewoners uit Kiandutu die deelnemen aan een project van KOP aan het woord.



STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222
E-MAIL: INFO@KOPKENYA.ORG
WEBSITE: WWW.KOPKENYA.ORG

KIANDUTU OUTREACH PROJECT

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

De bedoeling is om een compilatie van de film te maken, deze zullen wij op onze website opnemen. Hiermee willen wij de bezoekers van onze site snel inzicht geven in waar wij voor staan en wat wij zoal doen in Kenia.

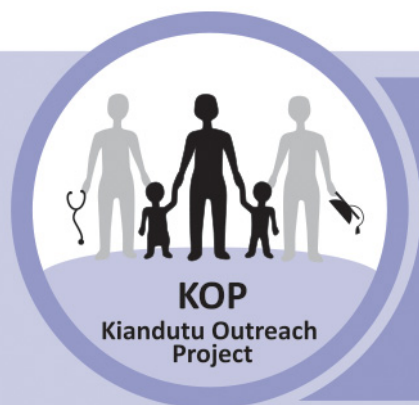
Project bezoek

In 2013 heeft Jannie Meijer-Martens drie keer het project bezocht. Daarnaast is Marnix Huis in 't Veld van Macheo 2 keer naar Nederland gekomen en heeft tijdens zijn bezoeken steeds een vergadering van het bestuur van KOP bijgewoond.

Begroting

In overleg met Macheo hebben we besloten om het maandelijks bedrag ten opzichte van 2012 met euro 100,- te verhogen, vanaf februari 2014. Deels vanwege uitbreiding van de programma's, deels als gevolg van de hoge inflatie.

Programma's in Kiandutu	Kosten per maand (€)
Moeder&Kind zorg	341
Ondervoede kind programma	150
Onderwijs aan drop out's	400
Gezondheidspost/thuiszorg	484
Individuele hulpverlening	225
TOTAAL	1600



STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222
E-MAIL: INFO@KOPKENYA.ORG
WEBSITE: WWW.KOPKENYA.ORG

KIANDUTU OUTREACH PROJECT

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57