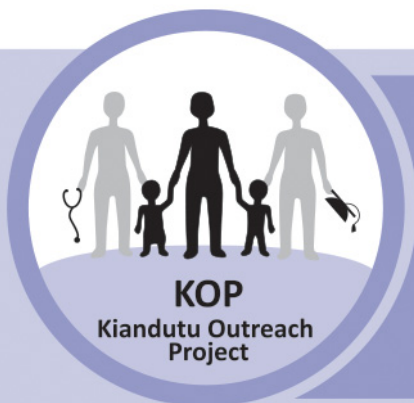


# Stichting KOP

## Jaarverslag 2014

KIANDUTU OUTREACH PROJECT  
ACTIEF IN DE SLOPPENWIJK KIANDUTU IN THIKA (KENIA)



**STICHTING KOP**

TELEFOON: +31 6 2632 8222  
E-MAIL: [INFO@KOPKENYA.ORG](mailto:INFO@KOPKENYA.ORG)  
WEBSITE: [WWW.KOPKENYA.ORG](http://WWW.KOPKENYA.ORG)

**KIANDUTU OUTREACH PROJECT**

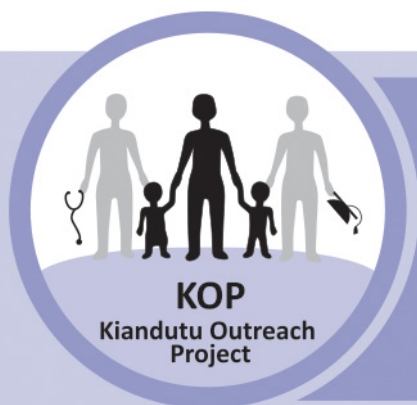
KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP  
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

## Algemeen

In Kiandutu, de sloppenwijk van Thika, geeft KOP vanaf 2006 onderwijs aan kansarme kinderen en investeert zij in de verbetering van de gezondheidszorg van de bewoners. De schoolkinderen krijgen naast onderwijs twee maaltijden per dag, waardoor de leerontwikkeling ook letterlijk wordt gevoed. Op het gebied van gezondheidszorg heeft KOP verschillende projecten ontwikkeld, waaronder moeder/kind zorg, family-planning, voedingsproblemen bij ondervoede kinderen en worden door social workers huisbezoeken afgelegd bij families in nood en bedlegerige mensen. We werken nauw samen met Macheo Children's Centre, een stichting met onder meer een kinderdhuis en ontwikkelingsprogramma's in de omgeving van Thika. ([www.macheo.nl](http://www.macheo.nl)) In nauwe afstemming met het bestuur van stichting KOP zorgt zij voor de dagelijkse uitvoering van het project. Zij legt hierover periodieke verantwoording af aan het bestuur van KOP. Minimaal twee keer per jaar bezoekt het bestuur van stichting KOP de sloppenwijk op eigen kosten, om zo de ontwikkelingen te volgen. Van nabij kennen we de nood van de bewoners, waaronder de talloze verwaarloosde kinderen en alleenstaande moeders die in de sloppenwijk wonen. We proberen ze een iets beter leven te bieden en hoop voor de toekomst.

Terugkijkend op de afgelopen 8 jaar, toen KOP in Kiandutu is begonnen en wat er nu staat, is de conclusie dat KOP enorm gegroeid is. KOP begon met een kleine klas met jonge kinderen uit de allerarmste gezinnen. Daarna zijn we gestart met de gezondheidspost, gevolgd door het Family Planning Programma. Er werden in een paar jaar 135 vrouwen gesteriliseerd, daarna zijn we in 2010 gestart met het moeder en kind programma. KOP ontwikkelde en groeide en er kwamen steeds meer vrijwilligers helpen. Na enkele jaren samenwerken met Kenianen hebben we in goed overleg besloten om als KOP per 2011 te gaan samenwerken met Marnix Huis in 't Veld, directeur van Stichting Macheo. KOP heeft behoefte aan een goed management en korte lijnen. Hierdoor konden we ook beter monitoren wat werkelijk belangrijk was en waar we ons op moesten focussen. Met Macheo maakten we keuzes in de programma's en zagen we waar de nood was en waar KOP op in moest spelen.

- Zo besloten we om grotere kinderen (drop-outs van 7 tot 12 jaar) in de klas te plaatsen, kinderen die nog nooit naar school waren geweest.
- Intussen besloot de overheid de sterilisaties te betalen
- KOP richtte zich op ondervoede kinderen tussen de 1 en 5 jaar. Dit programma is in 2011 opgezet en bestaat intussen uit twee ruimtes met maximaal 15 kinderen per ruimte



### STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222  
E-MAIL: [INFO@KOPKENYA.ORG](mailto:INFO@KOPKENYA.ORG)  
WEBSITE: [WWW.KOPKENYA.ORG](http://WWW.KOPKENYA.ORG)

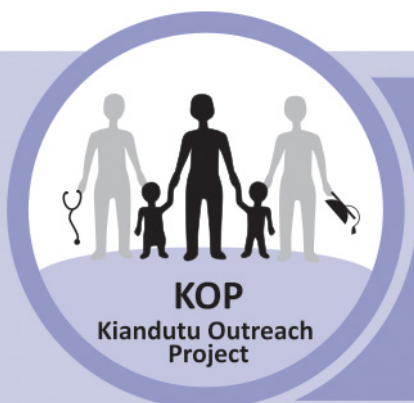
### KIANDUTU OUTREACH PROJECT

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP  
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

Macheo leerde ons te kijken naar het grote geheel, (empowerment) naar de gezinnen waarvan een kind in de klas zit of in een ander programma. Zo werkt KOP intensief samen met de social workers en bereiken we meer mensen in nood. Hierdoor is KOP professioneler en beter geworden, samen met Macheo werken we aan betere omstandigheden voor de mensen in Kiandutu. Het bestuur van KOP blijft doorgaan met het zoeken naar sponsors en vrienden om het leven in de sloppenwijk Kiandutu te verbeteren door de juiste programma's op een goede en doelmatige manier in te vullen. Met dank aan onze sponsors hebben we enorm veel bereikt.

Terugkijkend op 2014 kunnen wij constateren dat er wederom veel is bereikt, maar er ook nog veel is te doen. De programma's in 2014 waren:

- Moeder-Kind zorg en family planning
- Tienermoeders: begeleiding naar de toekomst
- Ondervoede kinderen
- Individuele zorg en behandeling
- Thuiszorg
- Onderwijs aan drop-outs.



#### STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222  
E-MAIL: [INFO@KOPKENYA.ORG](mailto:INFO@KOPKENYA.ORG)  
WEBSITE: [WWW.KOPKENYA.ORG](http://WWW.KOPKENYA.ORG)

#### KIANDUTU OUTREACH PROJECT

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP  
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

## Resultaten in 2014

### Moeder-Kind zorg en family planning

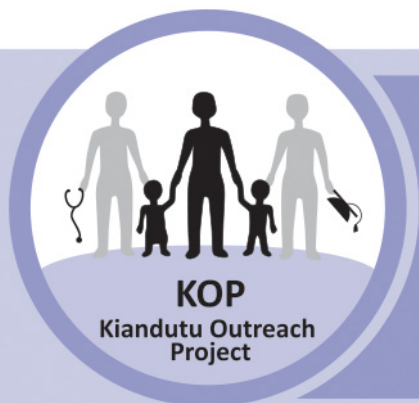
In dit programma ligt in toenemende mate de focus op informatieverstrekking aan (a.s.) moeders. In 2014 hebben wij 56 seminars gehouden over hygiëne, borstvoeding, sociale ontwikkelingen, geboortepanning. Wij hebben hiermee vele (a.s.) moeders bereikt. Daarnaast zorgt de fieldworker voor het vervolg en controle in de wijk. De samenwerking met het Kiandutu Health Centre en Thika level 5 hospital, heeft inmiddels geresulteerd in een bevallingspercentage in het ziekenhuis van 80,5%. Dat is veel hoger dan de 67% in Kenya's Central Province. Hiervoor vond er slechts 10% van de bevallingen plaats in het ziekenhuis. Hiermee hebben wij in een aantal jaren onze doelstelling ruim bereikt en kunnen we vaststellen dat het veiliger bevallen is in Kiandutu. Bevallen in het ziekenhuis is inmiddels gratis, wat zeker bijdraagt aan dit succes. De pas bevallen moeders ontvangen allen een voedselpakket na de bevalling. Aandacht moet er blijven om zwangeren te begeleiden en te informeren over de bijeenkomsten en de noodzaak van een gecontroleerde zwangerschap. Na de bevalling is het van belang de voedingstoestand, hygiëne en thuissituatie voor moeder en kind te blijven controleren. Dit blijft een dagelijkse activiteit van de fieldworker.

### Tienermoeders

Dit jaar zijn wij gestart met een programma gericht op de tienermoeders met als doel een toekomstperspectief voor deze kwetsbare groep te bieden. Intussen staan er meer dan 50 tienermoeders ingeschreven tussen de 12 en 18 jaar. Deze volgen de wekelijkse seminars op KOP. Met dank aan de grote sponsor Enexis, zijn de eerste 10 tienermoeders opgeleid in een beroep. Het varieert tussen kapster, naaister, breister, eigenaar van een winkel, beautysalon enz. De kosten om 1 tienermoeder een beroepsopleiding te geven zijn gemiddeld € 400.-. Dit kan een dagscholing zijn of een interne opleiding waar ze ook begeleid worden om de zorg voor hun kind te dragen.

### Ondervoede kinderen

In dit project komen kinderen van 1 tot 5 jaar naar KOP, gescout door de social worker van Macheo, met ondervoedingsverschijnselen. In het programma is ruimte voor 30 kinderen,



#### STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222  
E-MAIL: [INFO@KOPKENYA.ORG](mailto:INFO@KOPKENYA.ORG)  
WEBSITE: [WWW.KOPKENYA.ORG](http://WWW.KOPKENYA.ORG)

#### KIANDUTU OUTREACH PROJECT

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP  
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

deze capaciteit wordt continu benut. De kinderen krijgen onder professionele begeleiding goede maaltijden en activiteiten gericht op de ontwikkeling. Ook de moeders worden binnen het programma begeleid over goede voeding en ontwikkeling van het kind. In 2014 zijn voor deze groep 20 seminars georganiseerd. Een zeer succesvol programma, zichtbaar resultaat binnen afzienbare tijd, als je ziet hoe kinderen veranderen van schuw, sloom en apathisch naar actief, open en vrolijk.

### Individuele behandeling en zorg

Op de dagelijkse tocht door Kiandutu komen onze fieldworkers de meest schrijnende gevallen tegen waar wij passende individuele hulp bieden. Met hulp van extra donaties blijft het mogelijk om deze zorg te bieden. Op onze website staan de persoonlijke verhalen van de bewoners van Kiandutu, die gebruik hebben gemaakt van individuele zorg.

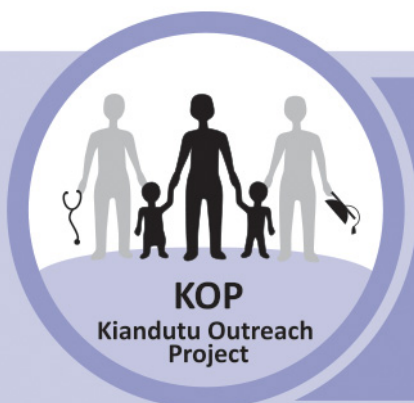
### Thuiszorg (Home Based Care)

Daar waar in de thuissituatie tijdelijke zorg nodig is, wordt dit door de verzorgende van KOP verzorgd. Daar waar nodig wordt er doorverwezen en begeleid naar het ziekenhuis. Op onze website staan in de nieuwsbrief de persoonlijke verhalen van verschillende bewoners van Kiandutu.

### Onderwijs drop-outs

Ook in 2014 is er onderwijs gegeven aan kinderen die nog nooit naar school zijn geweest, met als doel de aansluiting tot het reguliere onderwijs te bewerkstelligen. In dit programma zitten kinderen tussen 8 en 12 jaar. Ze leren op KOP basisvaardigheden van een zeer gedreven en vakkundige leerkracht. Alle kinderen die doorstromen, doen dit met goede resultaten en worden toegelaten op de lokale basisschool. In 2014 zijn er 45 kinderen doorgestroomd naar een reguliere primary school in Kiandutu of Thika.

Graag geven we, ook in 2015, samen met uw hulp, een vervolg aan de programma's van KOP.



#### STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222  
E-MAIL: [INFO@KOPKENYA.ORG](mailto:INFO@KOPKENYA.ORG)  
WEBSITE: [WWW.KOPKENYA.ORG](http://WWW.KOPKENYA.ORG)

#### KIANDUTU OUTREACH PROJECT

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP  
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

## Bestuur 2014

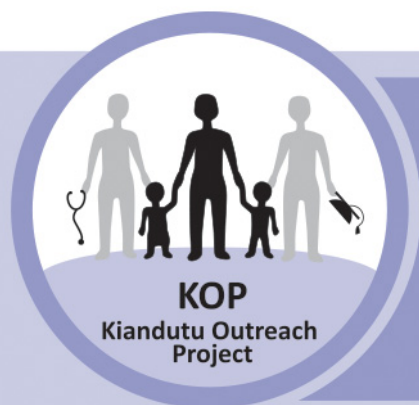
- Jannie Meijer-Martens
- Rein Visscher
- Tom Lamers
- Michiel Teengs
- Annemarie Kwaspen

## Ambassadeurs 2014

- Marjon Visscher
- Jolanda Spanjers
- Audrey van Piggelen
- Alie Valk-Hartholt

[www.kopkenya.org](http://www.kopkenya.org)

Voor informatie: +31 6 2632 8222



### STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222  
E-MAIL: [INFO@KOPKENYA.ORG](mailto:INFO@KOPKENYA.ORG)  
WEBSITE: [WWW.KOPKENYA.ORG](http://WWW.KOPKENYA.ORG)

### KIANDUTU OUTREACH PROJECT

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP  
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57