



## Stichting KOP

KIANDUTU OUTREACH PROJECT

ACTIEF IN DE SLOPPENWIJK KIANDUTU IN THIKA (KENIA)

## Jaarverslag 2016



### STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222  
E-MAIL: [INFO@KOPKENYA.ORG](mailto:INFO@KOPKENYA.ORG)  
WEBSITE: [WWW.KOPKENYA.ORG](http://WWW.KOPKENYA.ORG)

### KIANDUTU OUTREACH PROJECT

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP  
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

## Algemeen

In Kiandutu, de sloppenwijk van Thika, geeft KOP vanaf 2006 onderwijs aan kansarme kinderen en investeert zij in de verbetering van de gezondheidszorg van de bewoners. De schoolkinderen krijgen naast onderwijs twee maaltijden per dag, waardoor de leerontwikkeling ook letterlijk wordt gevoed.

Op het gebied van gezondheidszorg heeft KOP verschillende projecten ontwikkeld, waaronder moeder/kind zorg, family-planning, voedingsproblemen bij ondervoede kinderen. Door de social workers worden huisbezoeken afgelegd bij families in nood en bedlegerige mensen.

KOP werkt onder de paraplu van Macheo Children ´s Centre, een stichting met een kindershuis (in de vorm van gezinshuizen) en diverse programma's in de omgeving van Thika. ([www.macheo.nl](http://www.macheo.nl)) In nauwe afstemming met het bestuur van stichting KOP zorgt Macheo voor de dagelijkse uitvoering van het project. Macheo levert het personeel en legt hierover verantwoording af aan het KOP bestuur.

Minimaal twee keer per jaar bezoekt het bestuur van stichting KOP de sloppenwijk op eigen kosten, om zo de ontwikkelingen te volgen. Van nabij kennen we de nood van de bewoners, waaronder de talloze verwaarloosde kinderen en alleenstaande moeders die in de sloppenwijk wonen. We helpen hen een beter leven en hoop voor de toekomst te bieden.

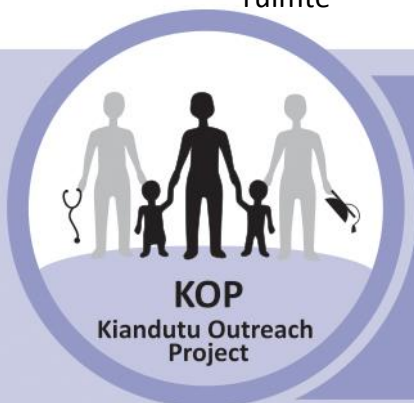
Terugkijkend op de afgelopen 9 jaar, toen KOP in Kiandutu is begonnen en wat er nu staat, is de conclusie dat KOP enorm gegroeid is en veel heeft bereikt in Kiandutu. Op KOP begonnen we met een klasje met jonge kinderen uit de allerarmste gezinnen.

Hierna is er gestart met de gezondheidspost, gevolgd door het Family Planning Programma. In een paar jaar zijn er 135 vrouwen gesteriliseerd. In 2010 zijn we gestart met het moeder en kind programma.

KOP ontwikkelde en groeide; er kwamen steeds meer vrijwilligers helpen. Na enkele jaren samenwerken met een Keniaanse organisatie hebben we in overleg besloten om als KOP per 2011 te gaan samenwerken met Marnix Huis in 't Veld, directeur van Stichting Macheo.

KOP had behoefte aan een goed management ter plekke en korte lijnen. Hierdoor konden we ook beter monitoren wat werkelijk belangrijk was en waar we ons op moesten focussen. Met Macheo maakten we keuzes in de programma's en zagen we waar de nood was en waar we met KOP, samen met Macheo, op in moest spelen.

- Zo besloten we om grotere kinderen (drop-outs van 7 tot 12 jaar) in de klas te plaatsen, kinderen die nog nooit naar school waren geweest.
- Intussen besloot de overheid de sterilisaties te betalen, waardoor KOP de focus op iets anders kon richten
- KOP richtte zich op ondervoede kinderen tussen de 1 en 5 jaar. Dit programma is in 2011 opgezet en bestaat intussen uit twee ruimtes met maximaal 15 kinderen per ruimte



### STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222  
E-MAIL: [INFO@KOPKENYA.ORG](mailto:INFO@KOPKENYA.ORG)  
WEBSITE: [WWW.KOPKENYA.ORG](http://WWW.KOPKENYA.ORG)

### KIANDUTU OUTREACH PROJECT

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP  
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

Macheo leerde ons vooral te kijken naar het grote geheel, (empowerment) naar de gezinnen waarvan een kind in de klas zit of in een ander programma.

Zo werkt KOP intensief samen met de social workers van Macheo en bereiken we meer mensen in nood en helpen we aan betere leefomstandigheden voor de mensen in Kiandutu. Het bestuur van KOP blijft doorgaan met het zoeken naar sponsors en vrienden van KOP om het leven in de sloppenwijk: Kiandutu, te verbeteren door de juiste programma's op een goede en doelmatige manier met Macheo in te vullen.

Terugkijkend op de afgelopen jaren kunnen wij constateren dat er veel is bereikt, maar er ook nog veel is te doen.

De programma's waarin KOP ondersteuning biedt (met dank aan onze sponsors) hebben we enorm veel bereikt.

- Moeder-Kind zorg en
- Family planning
- Tienermoeders: begeleiding naar de toekomst
- Ondervoede kinderen
- Individuele zorg en behandeling
- Thuiszorg
- Onderwijs aan drop-outs

## Resultaten van 2016

### *Moeder-Kind zorg en family planning*

In dit programma ligt in toenemende mate de focus op informatieverstrekking aan (a.s.) moeders. In 2016 zijn er wekelijks seminars gehouden over hygiëne, borstvoeding, sociale ontwikkelingen, geboortepanning, verzekering. Wij hebben hiermee vele (a.s.) moeders kunnen bereiken.

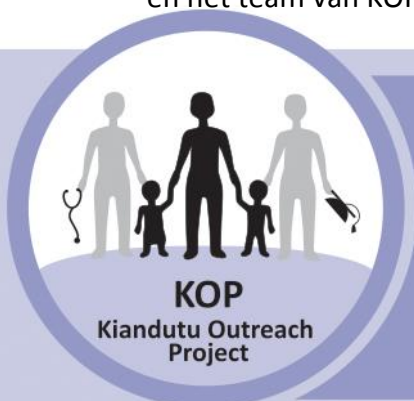
Daarnaast zorgt de fieldworker samen met het team wat in KOP werkt, voor het vervolg en controle in de sloppenwijk.

De samenwerking met het Kiandutu Health Centre (een ziekenhuis aan de rand van Kiandutu) en Thika level 5 hospital, heeft inmiddels geresulteerd in een hoog bevallingspercentage in het ziekenhuis.

Hiermee hebben wij in een aantal jaren onze doelstelling ruim bereikt en kunnen we vaststellen dat het 'veiliger bevallen' is in Kiandutu. Bevallen in het ziekenhuis is inmiddels gratis, wat zeker bijdraagt aan dit succes. De pas bevallen moeders ontvangen allen een voedselpakket na de bevalling.

Aandacht moet er blijven om zwangeren te begeleiden en te informeren over de bijeenkomsten en de noodzaak van een gecontroleerde zwangerschap.

Na de bevalling is het van belang de voedingstoestand, hygiëne en thuissituatie voor moeder en kind te blijven controleren. Dit blijft een dagelijkse activiteit van de fieldworker en het team van KOP/Macheo.



### STICHTING KOP

TELEFOON: +31 6 2632 8222  
E-MAIL: INFO@KOPKENYA.ORG  
WEBSITE: WWW.KOPKENYA.ORG

### KIANDUTU OUTREACH PROJECT

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP  
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

In 2016 is er mede door KOP en Macheo veel gerealiseerd:

- 67 moeders zijn gedurende de zwangerschap begeleid
- 100 moeders zijn na de zwangerschap begeleid
- 109 moeders zijn ondersteunt met medicatie
- 17 moeders zijn voor een scan naar het ziekenhuis geweest
- 50 moeders zijn geholpen met voeding,
- 16 moeders gingen voor transport naar het ziekenhuis
- 13 kinderen hebben volledig flesvoeding gekregen
- 166 vrouwen hebben een vorm van geboortebepanking gekregen (implantaat, sterilisatie, injectie of de pil)

### *Tienermoeders*

In 2014 is er samen met Macheo, gestart met een programma gericht op de tienermoeders met als doel een toekomstperspectief voor deze kwetsbare groep te bieden.

Ook in 2016 hebben wij weer vele jonge moeders kunnen ondersteunen:

- 50 nieuwe tienermoeders zijn gestart
- 81 nieuwe intakes gedaan
- 47 tienermoeders hebben, na het bereiken van hun doel, het programma verlaten.
- 28 tienermoeders zijn gestart met een training ; kapster, kleding maken
- 18 tienermoeders zijn geholpen met het opstarten van een eigen bedrijfje
- 2 tienermoeders zijn terug gegaan naar school.

Ook in dit programma worden er wekelijks seminars georganiseerd met veel uiteenlopende onderwerpen door gastsprekers uit bijvoorbeeld het ziekenhuis of van de overheid.

Met dank aan de grote sponsor Enexis, zijn er inmiddels vele tienermoeders begeleid en opgeleid. Enkele tienermoeders zijn naar elders vertrokken om een beter bestaan op te bouwen buiten de sloppenwijk.

### *Ondervoede kinderen*

In dit project komen kinderen van 1 tot 5 jaar naar KOP, gescout door de social worker van Macheo, met ondervoedingsverschijnselen. Het programma biedt ruimte voor 30 kinderen (dit wordt mede gesponsord door Macheo USA). Deze capaciteit wordt continu benut. De kinderen krijgen onder professionele begeleiding, goede maaltijden en activiteiten gericht op de ontwikkeling. Ook de moeders worden binnen het programma begeleid over goede voeding en ontwikkeling van het kind.

Ook in 2016 is er weer veel aandacht voor counseling van de ouders of verzorgers en worden er regelmatig seminars georganiseerd. Een succesvol programma, met zichtbaar resultaat binnen enkele maanden, waarin er ook veel van de moeders wordt gevraagd, om een terugval te voorkomen. Deze kinderen zie je veranderen van schuw, sloom en apathisch naar actief, open en vrolijk. Ook de fysieke toestand van het kind verbetert aanzienlijk door de goede voeding en begeleiding.



**STICHTING KOP**

TELEFOON: +31 6 2632 8222  
E-MAIL: [INFO@KOPKENYA.ORG](mailto:INFO@KOPKENYA.ORG)  
WEBSITE: [WWW.KOPKENYA.ORG](http://WWW.KOPKENYA.ORG)

**KIANDUTU OUTREACH PROJECT**

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP  
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57

### *Thuiszorg en individuele behandeling en zorg*

Op de dagelijkse tocht door Kiandutu komen de fieldworkers veel schrijnende gevallen tegen. Door de inzet van het team wordt nu passende individuele hulp geboden.

Met de extra individuele donaties blijft het mogelijk om deze zorg te bieden.

Daar waar in de thuissituatie ook tijdelijke zorg nodig is, wordt dit door de verzorgende van KOP/Macheo verzorgd.

Indien nodig, wordt er doorverwezen naar het lokale ziekenhuis en begeleidt een medewerker van KOP/Macheo hen naar het ziekenhuis.

Op onze website staan enkele persoonlijke verhalen van bewoners van Kiandutu, die gebruik hebben gemaakt van individuele zorg.

In 2016 zijn er 761 registraties van huisbezoeken, medicijnverstrekking, onderzoek en begeleiding naar het ziekenhuis geweest.

### *Onderwijs drop-outs*

Ook in 2016 is er onderwijs gegeven aan kinderen die nog nooit naar school zijn geweest, met als doel de aansluiting tot het reguliere onderwijs te bewerkstelligen.

In dit programma zitten kinderen tussen 8 en 12 jaar. Er gaan per jaar 3 groepen kinderen vanuit Kiandutu naar de General Kago school in Thika Town.

Een speciale leerkracht is voor deze kinderen aangesteld. In de klas zitten maximaal 16 kinderen. Na 3 maanden mag de groep doorstromen naar het regulier onderwijs in de school. Hiervoor moeten ze eerst een soort van examen afleggen, om aan te tonen dat ze enige basiskennis hebben. Aangezien deze kinderen wat ouder zijn, beheersen ze de lesstof ook sneller, mede dankzij de onderwijskracht van Macheo en de kleine klas.

### **In 2016 bestaat het bestuur van KOP uit:**

Jannie Meijer-Martens, voorzitter  
Rein Visscher, secretaris en website  
Tom Lamers, penningmeester  
Corrie Loogman, lid  
Audrey Buerman, lid

### **KOP heeft 5 ambassadeurs:**

Marjon Visscher  
Jolanda Spanjers  
Audrey van Piggelen, website  
Alie Valk-Hartholt  
Annemarie Kwaspén



#### **STICHTING KOP**

TELEFOON: +31 6 2632 8222  
E-MAIL: [INFO@KOPKENYA.ORG](mailto:INFO@KOPKENYA.ORG)  
WEBSITE: [WWW.KOPKENYA.ORG](http://WWW.KOPKENYA.ORG)

#### **KIANDUTU OUTREACH PROJECT**

KVK NUMMER: 34283512 STICHTING KOP  
IBAN: ING NL55 INGB 0003 6550 57