



Stichting KOP
KIANDUTU OUTREACH PROJECT

Bestuursleden

Jannie Martens-Meijer
Rein Visscher
Tom Lamers
Audrey Buerman
Corrie Loogman

Ambassadeurs

Marjon Visscher
Annemarie Kwaspen
Audrey van Piggelen
Alie Valk
Miriam Niezen
Margriet Wijnveen

Jaarverslag 2018



Algemeen

In Kiandutu, de grootste sloppenwijk van Thika, geeft KOP vanaf 2006 ondersteuning voor het onderwijs aan kansarme kinderen en investeert in de verbetering van de gezondheidszorg van de bewoners. Op deze manier helpen we de bewoners naar een betere toekomst.

De schoolkinderen van KOP krijgen naast onderwijs twee maaltijden per dag, waardoor de leerontwikkeling ook letterlijk wordt gevoed. Sinds 2015 zitten ze in de Kickstartclass van de General Gago school, waar ze onderwijs in een kleine klas krijgen met een eigen leerkracht.

Op het gebied van gezondheidszorg heeft KOP verschillende projecten ontwikkeld, waaronder moeder/kind zorg, family-planning, hulp bij voedingsproblemen bij ondervoede kinderen, tienermoederprogramma en individuele zorg aan zieken. Door de social workers worden huisbezoeken afgelegd bij families in nood en bedlegerige mensen. Zij signaleren misstanden en kritische situaties, waarna er door Macheo actie wordt ondernomen.

KOP werkt sinds 2011 onder de paraplu van Macheo Children's Centre: een stichting met veel programma's ter verbetering van de leefomstandigheden van de mensen die in de buitengebieden van Thika in erbarmelijke omstandigheden leven. Het kantoor van Macheo is op een terrein waar een aantal gezinshuizen staan. Ook geeft Macheo aan 12.000 kinderen een maaltijd op school, zodat hun schoolprestaties verbeteren.
(www.macheo.nl)

In nauwe afstemming met het bestuur van stichting KOP zorgt Macheo voor de dagelijkse uitvoering van het project KOP in Kiandutu. Macheo levert het personeel en rapporteert hierover aan het KOP bestuur. Het management is volledig in handen van Macheo.

Minimaal twee keer per jaar bezoeken bestuursleden van stichting KOP de sloppenwijk op eigen kosten om zo de ontwikkelingen te volgen. Van nabij kennen we de nood van de bewoners, waaronder de talloze verwaarloosde kinderen, alleenstaande moeders, schrijnende armoede, mensen die dagelijks bloot staan aan de gevaren van het leven in de sloppenwijk. We dragen een steentje bij om hen een beter leven en hoop voor de toekomst te bieden.



Terugkijkend op de afgelopen 12 jaar, toen KOP in Kiandutu is begonnen en wat er nu staat, kunnen we concluderen dat KOP bijdraagt aan verbetering van de gezondheidszorg en onderwijs aan de kansarme kinderen in Kiandutu.

De samenwerking met Macheo was de beste stap voor KOP dankzij hun professionele aandacht en deskundigheid. Onder hun leiding voelen we ons gesteund in onze missie. Marnix Huis in 't Veld, directeur van Stichting Macheo, draagt met het management zorg voor de begeleiding en opvang van de vrijwilligers.

Omdat KOP intensief samenwerkt met de social workers van Macheo bereiken we meer mensen in nood en helpen we aan betere leefomstandigheden voor de mensen in Kiandutu.

Seth Mwangi is voor het KOP bestuur het aanspreekpunt voor de programma's in Kiandutu. Met zijn ruime ervaring is hij van grote waarde. Hij coördineert de KOP programma's in nauw overleg met het bestuur van KOP en het management van Macheo.

Het bestuur van KOP blijft doorgaan met het zoeken naar sponsors en vrienden van KOP om het leven in de sloppenwijk Kiandutu te verbeteren door de juiste programma's op een goede en doelmatige manier met Macheo in te vullen.

Het afgelopen jaar is er sprake geweest van extreme hoeveelheid regen: Vanaf half maart tot begin mei heeft het onophoudelijk geregend, zo erg dat de straten in Thika blank stonden. In Kiandutu stroomden de hutjes vol water en modder en als gevolg hiervan brak cholera uit. In de afgelopen 12 jaar hebben we dit nog nooit zo extreem meegemaakt. Het was hartverscheurend.

Gelukkig hebben we met de extra giften van vrienden en familie een steentje kunnen bijdragen in de aanschaf van bedden en andere goederen.



Met de programma's waarin KOP ondersteuning biedt (met dank aan onze sponsors) hebben we in 2018 enorm veel bereikt , maar er valt nog veel te doen.

Resultaten van 2018

Moeder-Kind zorg en Familyplanning

Moeder/kindzorg

Belangrijk in dit programma is het verbeteren van een gecontroleerde zwangerschap en de zorg erna. In 2018 zijn er bijna wekelijks seminars gehouden over hygiëne, borstvoeding, sociale ontwikkelingen, geboorteplanning, verzekering en hoe je je kind beschermt tegen ziektes en invloeden vanuit de sloppenwijk. Aan deze seminars hebben 164 vrouwen in 2018 deelgenomen. Deze vrouwen hebben na het seminar allemaal een voedsel pakket, medisch support en zonodig melkpoeder ontvangen. Een fieldworker volgt de moeders thuis in de sloppenwijk. De samenwerking met het Kiandutu Health Centre (het ziekenhuis aan de rand van Kiandutu) en Thika level 5 hospital, heeft inmiddels geresulteerd in een hoger bevallingspercentage in het ziekenhuis. Hiermee hebben wij in een aantal jaren onze doelstelling ruim bereikt en kunnen we vaststellen dat het 'veiliger bevallen' is in Kiandutu.



Tiernermoeders

Dit programma is gericht op de tienermoeders met als doel een toekomstperspectief voor deze kwetsbare groep jonge meisjes te bieden. Tienerzwangerschap is een serieus probleem in Kiandutu, wat enorme invloed heeft op de toekomst van deze jonge vrouwen. Elke tienerzwangerschap is een uitdaging om specifieke trainingen aan te bieden en ook om zich goed voor te bereiden op het moederschap. Tijdens de seminars wordt het bewustzijn meer vergroot over de gevolgen van seksuele contacten, gezondheid en toekomst voor moeder en kind. De jonge vrouwen/meisjes worden gewezen op de gevolgen hiervan en zodoende hopen we meerdere zwangerschappen te voorkomen. Ze krijgen een beroepsopleiding aangeboden, zodat ze meewerken aan een betere en stabiele toekomst voor zichzelf en hun kind. De wekelijkse seminars bieden uiteenlopende onderwerpen, waarvoor soms gastsprekers worden uitgenodigd (van bv ziekenhuis, overheidsinstellingen)

Met dank aan de grote sponsor Enexis zijn er inmiddels al heel veel tienermoeders begeleid en opgeleid. Meerdere tienermoeders zijn naar elders vertrokken om een beter bestaan op te bouwen buiten de sloppenwijk.

Er zijn in 2018 wekelijks seminars gegeven. Daaraan hebben 179 tienermoeders deelgenomen. Hiervan hebben een aantal vrouwen een beroepstraining gevolgd en zijn andere vrouwen een eigen business gestart. Als follow up worden ze gevolgd door de social worker van dit programma.



Om de voortgang van dit succesvolle programma te borgen moeten we op zoek naar sponsering voor dit programma.



Ondervoede kinderen

In dit project komen kinderen van 1 tot 5 jaar naar KOP, gescout door de social worker van Macheo, met ondervoedingsverschijnselen. Het programma biedt ruimte voor 30 kinderen (dit wordt mede gesponsord door Macheo VS). De kinderen krijgen onder professionele begeleiding, goede maaltijden en activiteiten gericht op groei en ontwikkeling. Belangrijk hierin is dat de moeders worden begeleid en voorlichting krijgen over goede voeding en ontwikkeling van het kind.

Dankzij een unieke wijnveiling hebben we een professioneel opgeleide diëtiste kunnen aanstellen. Het bestuur heeft haar aan het werk gezien en is zeer positief over de wijze waarop zij de wekelijkse seminars organiseert. Zij geeft ouders individueel advies over het kweken van kruiden, bonen en groenten. Gemiddeld zijn er 25 moeders bij de seminars aanwezig. In 2018 zijn in het totaal 96 kinderen in het programma geweest. Een succesvol programma, met zichtbaar resultaat binnen enkele maanden, waarin er ook aan de moeders een belangrijke bijdrage wordt gevraagd, om een terugval te voorkomen. Deze kinderen zie je veranderen van schuw, sloom en apathisch naar actief, open en vrolijk. Ook de fysieke toestand van het kind verbetert aanzienlijk door de goede voeding en begeleiding.



Thuiszorg en individuele behandeling en zorg

Op de dagelijkse tocht door Kiandutu komen de fieldworkers en social workers, veel schrijnende gevallen tegen. Door de inzet van het team wordt passende individuele hulp geboden. Met de extra individuele donaties blijft het mogelijk om deze zorg te bieden. Daar waar in de thuissituatie ook tijdelijke zorg nodig is, wordt dit door de verzorgende van KOP/Macheo geregeld. Indien nodig, wordt er doorverwezen naar het lokale ziekenhuis en begeleidt een medewerker van KOP/Macheo hen naar het ziekenhuis.

In 2018 zijn er registraties van huisbezoeken, medicijnverstrekking, onderzoek en begeleiding naar het ziekenhuis geweest. De meeste zorg bestond uit: medische zorg, bloedonderzoek, oogmetingen of kleine ingrepen. Veel mensen zijn zo arm en dus niet in staat de kosten te dragen. In die situaties biedt KOP/Macheo ondersteuning. Belangrijk is dat de mensen een verzekering hebben, waardoor de toegang naar gezondheidszorg mogelijk is. Hierin ondersteunt Macheo hen. Velen zijn inmiddels verzekerd. De kosten zijn hiervoor erg laag en het rendement is groot.

I



Kickstart Class KOP

Ook in 2018 hebben weer 41 kinderen uit Kiandutu tussen de 8 en 14 jaar (die nog nooit naar school waren geweest) onderwijs ontvangen van een eigen leerkracht met als doel de aansluiting tot het reguliere onderwijs te bewerkstelligen. Er gaan per jaar zo mogelijk 3 groepen kinderen vanuit Kiandutu naar de General Kago school in Thika Town.

In de klas zitten maximaal 16 kinderen. Na 3 maanden mag de groep doorstromen naar het regulier onderwijs in de school. Hiervoor moeten ze eerst een toets afleggen, om aan te tonen dat ze enige basiskennis hebben. Aangezien deze kinderen wat ouder zijn, beheersen ze de lesstof ook sneller, mede dankzij de onderwijskracht van Macheo en de kleine klas.



Child Protection Program

Het bestuur van KOP heeft in samenspraak met Macheo besloten om de huidige programma's uit te breiden met een nieuw programma: Child Protection Program. Helaas komt het te vaak voor dat kinderen (vooral meisjes) op hele jonge leeftijd geestelijk en lichamelijk worden mishandeld en verwaarloosd. Deze mishandeling gebeurt veel in huiselijke kring. Macheo wil psycho-educatie geven aan de moeders om dit misbruik te voorkomen.

Macheo gaat een Rescue-team opstarten samen met de overheid. Dit team moet de juiste zorg en begeleiding gaan geven.

Namens het bestuur van KOP

AB/CL



De bijgevoegde film geeft een beeld van het werk van Macheo in Kiandutu.

https://drive.google.com/a/macheo.org/file/d/1EsuAA5b3opy6QTO6ALMiQuCnqjrLmsGT/view?usp=drive_web