



**Stichting KOP**  
KIANDUTU OUTREACH PROJECT

## Jaarverslag 2019

### Bestuursleden

Jannie Martens-Meijer  
Rein Visscher  
Tom Lamers  
Audrey Buerman  
Corrie Loogman

### Ambassadeurs

Miriam Niezen  
Marjon Visscher  
Annemarie Kwaspén  
Jolanda Spanjers  
Alie Valk-Hartholt  
Carla Coenders (nov 2019)  
Margriet Wijnveen

## Algemeen 2019

In Kiandutu, de grootste sloppenwijk van Thika, waar 40.000 mensen in erbarmelijke omstandigheden wonen, biedt KOP vanaf 2006 ondersteuning voor onderwijs aan kansarme kinderen en investeert in verbetering van de gezondheidszorg van de bewoners.

De schoolkinderen van KOP, krijgen naast onderwijs twee maaltijden per dag, waardoor de leerontwikkeling ook letterlijk wordt gevoed. Sinds 2015 zitten ze in de Kickstartclass van de General Gago school, in Thika Town, waar ze onderwijs in een kleine klas krijgen met een eigen leerkracht en ze gemakkelijker integreren in het schoolsysteem in de stad.

Op het gebied van gezondheidszorg heeft KOP vanaf 2006 verschillende projecten ontwikkeld, waaronder; moeder/kind zorg, family-planning, hulp bij ondervoede kinderen, tienermoederprogramma, individuele zorg aan zieken en een Veilig Thuis programma (Child Protection Program). Door de social workers worden huisbezoeken afgelegd bij families in nood en zieke mensen. Zij signaleren misstanden en kritische situaties, waarna er actie wordt ondernomen.

KOP werkt sinds 2011 onder de paraplu van Macheo Children's Organisation: een organisatie met veel programma's ter verbetering van leefomstandigheden van mensen die in de buitengebieden van Thika onder erbarmelijke omstandigheden leven. Macheo geeft aan duizenden kinderen een maaltijd op school, zodat hun schoolprestaties verbeteren. ([www.macheo.nl](http://www.macheo.nl)) In afstemming met het bestuur van stichting KOP zorgt Macheo voor de dagelijkse uitvoering van het project KOP in Kiandutu. Macheo levert professioneel personeel en rapporteert hierover aan het KOP bestuur. De coördinatie en uitvoering van de programma's is volledig in handen van Macheo.

De bestuursleden van stichting KOP bezoeken jaarlijks KOP (op eigen kosten) om zo de ontwikkelingen te volgen. Hierin worden we begeleid door de medewerkers van Macheo. Van nabij zien we de nood van de bewoners, waaronder de talloze verwaarloosde kinderen, alleenstaande moeders, schrijnende armoede, mensen die dagelijks bloot staan aan de gevaren van het leven in Kiandutu. KOP draagt een steentje bij om een beter leven en hoop voor de toekomst te bieden.

Terugkijkend op deze 13 jaar, kunnen we concluderen dat KOP een goede bijdrage levert aan verbetering van de gezondheidszorg en onderwijs aan de kansarme kinderen van Kiandutu.

De samenwerking met Macheo is een goede stap voor KOP, dankzij de professionele aandacht en deskundigheid. Onder de leiding van Macheo voelen we ons gesteund in onze missie. Marnix Huis in 't Veld, directeur van Macheo, draagt met het management zorg voor de begeleiding en opvang van de vrijwilligers van KOP.

Seth Mwangi is voor het KOP bestuur het aanspreekpunt voor de programma's in Kiandutu. Met zijn ruime ervaring is hij van grote waarde. Hij coördineert de programma's in nauw overleg met het bestuur van KOP en het management van Macheo.

Het afgelopen jaar is er weer een extreme hoeveelheid regen gevallen: Vanaf half maart tot eind mei heeft het onophoudelijk geregend, maar ook in het najaar is er veel regen gevallen. Het gevaar voor cholera is altijd aanwezig. De social workers hebben veel aan voorlichting gedaan en de mensen waterzuiveringspillen gegeven, met de nodige instructies.

## Resultaten van 2019

### 1. Moeder/kindzorg en family-planning

Belangrijk in dit programma is het verbeteren van een gecontroleerde zwangerschap en de zorg erna tot de baby een jaar is..

Halverwege 2019 heeft de overheid besloten om deze zorg gratis te verstrekken, zodat KOP zich op andere programma's kan richten. De moeders die begin van het jaar nog in het programma zaten, zijn verder door KOP gevolgd. Evenals de begeleiding bij het sterilisatie programma en zorg voor de kinderen.

**Voor de moeders zijn 23 seminars gegeven en er zijn 65 moeders geholpen met raad en daad, 13 moeders zijn begeleid bij de family planning.**



### 2. Tienermoeders

Tienerzwangerschap is een groot probleem in Kiandutu, wat een enorme invloed heeft op de toekomst van deze jonge vrouwen. Elke tienerzwangerschap is een uitdaging om specifieke trainingen aan te bieden en ook om zich goed voor te bereiden op het moederschap. Tijdens de seminars wordt het bewustzijn meer vergroot over de gevolgen van seksuele contacten, gezondheid en toekomst voor moeder en kind. De jonge vrouwen/meisjes worden gewezen op de gevolgen hiervan en zodoende hopen we meerdere zwangerschappen te voorkomen. Ze krijgen een beroepsopleiding aangeboden, zodat ze meewerken aan een betere en stabiele toekomst voor zichzelf en hun kind. De wekelijkse seminars bieden uiteenlopende onderwerpen, waarvoor soms gastsprekers worden uitgenodigd.

Met dank aan de grote sponsor Enexis (tot 2018) zijn er inmiddels al heel veel tienermoeders begeleid en opgeleid. Meerdere tienermoeders hebben Kiandutu verlaten om elders een beter bestaan op te bouwen. Belangrijk is dat deze meisjes helpen voorlichting aan andere tienermoeders te geven, hierin ondersteunen de social workers hen. In 2019 zijn ook weer wekelijks seminars gegeven door diverse professionals. Daaraan hebben **200 tienermoeders deelgenomen, 146 tienermoeders hebben het programma succesvol afgesloten.**



### 3. Ondervoede kinderen

In dit project komen dagelijks kinderen van 1 tot 4 jaar naar KOP, gescout door de social worker van Macheo, met ernstige ondervoedingsverschijnselen. Het programma biedt ruimte voor maximaal 20 kinderen. De kinderen krijgen maaltijden en activiteiten gericht op groei en ontwikkeling. Belangrijk hierin is dat de moeders in de seminars voorlichting krijgen over goede voeding en ontwikkeling van het kind. De diëtiste begeleidt deze seminars op een professionele enthousiaste wijze. Er zijn tweewekelijks ongeveer 25 moeders aanwezig bij de seminars. In 2019 hebben in totaal **109 kinderen het programma doorlopen**. Een programma, met zichtbaar resultaat binnen enkele maanden, waarin er ook aan de moeders een belangrijke bijdrage wordt gevraagd, om een terugval te voorkomen. Deze kinderen zie je veranderen van schuw, sloom en apathisch naar actief, open en vrolijk.



### 4. Thuiszorg en individuele behandeling en zorg

Op de dagelijkse ronde door Kiandutu komen de fieldworkers en social workers, veel schrijnende gevallen tegen, vooral veel brandwonden en slecht genezen wonden, na een ongeval. Door de inzet van het team wordt passende individuele hulp geboden en zondig een bezoek aan het ziekenhuis geregeld. Met de extra individuele donaties blijft het mogelijk om deze zorg te bieden. Daar waar in de thuissituatie ook tijdelijke zorg nodig is, wordt dit door de verzorgende van KOP/Macheo geregeld.

In 2019 zijn er registraties van huisbezoeken, medicijnverstrekking, onderzoek en begeleiding naar het ziekenhuis geweest. De meeste zorg bestond uit: medische zorg, bloedonderzoek, oogmetingen of kleine ingrepen, voorschrijven medicatie. Veel mensen zijn zo arm en dus niet in staat de kosten te dragen. In die situaties biedt KOP/Macheo ondersteuning. Sinds een paar jaar helpt Macheo de gezinnen met het nemen van een ziektekostenverzekering, de kosten zijn laag en de vergoedingen zijn goed.

### 5. Kickstart Class KOP

In 2019 hebben er **56 drop-outs** (die nog nooit naar school zijn geweest) uit Kiandutu tussen de 8 en 14 jaar onderwijs ontvangen van een eigen leerkracht met als doel de aansluiting tot het reguliere onderwijs te bewerkstelligen. Jaarlijks starten er 3 groepen kinderen vanuit Kiandutu naar de General Kago school in Thika Town. In de klas zitten maximaal 16 kinderen. Na 3 maanden mag de groep doorstromen naar het regulier onderwijs in de school. Hiervoor moeten ze een soort van examen afleggen, om aan te tonen dat ze basiskennis hebben.

Doordat ze wat ouder zijn leren ze sneller, mede dankzij de onderwijskracht van Macheo en de kleine klas.



## 6. Child Protection Program

Helaas komt het te vaak voor dat kinderen (vooral meisjes) op hele jonge leeftijd geestelijk en lichamelijk worden mishandeld en verwaarloosd. De mishandeling gebeurt veel in huiselijke kring, maar ook verwaarlozing zie je veel. Kinderen zwerven op straat, moeten op de andere kinderen passen. De counselors van Macheo geven psychologische ondersteuning en therapie aan de kinderen. Daarnaast worden met name de moeders begeleidt en geïnstrueerd hoe ze dit misbruik kunnen voorkomen. Dit team werkt samen met de overheid. In het team zitten: leerkracht, social worker, politie, kinderrechter, advocaat, psycholoog en de wijk oudste van Kiandutu. Dit team geeft zorg op maat en stemt het onderling af. **In 2019 zijn er 68 kinderen in dit programma opgevangen.**



## Overige activiteiten voor KOP in 2019

Acties	Verantwoordelijk	Opbrengst
Koningsmarkt	Rein en Marjon Visscher	€ 300.-
Jazzy/Classy concert in Heiloo	Corrie Loogman en Carla Coenders	€ 2500.-
Marktplaats verkoop en markten	Alie Valk Hartholt	€ 500.-
Protestantse kerk, Bovensmilde (donaties over 2 jaar)	Margriet Wijnveen en Jannie Meijer-Martens	€ 5600.-
Kerstmarkt Bergen	Bestuur en ambassadeurs van KOP	€ 1300.-

2019 was een jaar waarin weer veel werk is verricht door de medewerkers van Macheo. Dankzij hen kan KOP doorgaan met de ondersteuning aan de programma's. Uiteraard kan dit alleen maar met de steun en giften van onze sponsors, waarvoor onze oprechte dank.

Namens het bestuur van KOP, Jannie Meijer-Martens  
Fotografie; Rein Visscher, bestuurslid KOP