



**Stichting KOP**  
KIANDUTU OUTREACH PROJECT

## Jaarverslag 2021

### Bestuursleden

Jannie Meijer-Martens  
Rein Visscher  
Tom Lamers  
Corry Loogman  
Audrey Buerman

### Ambassadeurs

Marjon Visscher  
Alie Valk- Hartholt  
Margriet Wijnveen  
Carla Coenders  
Annemarie Kwaspén

## KOP begon met ONDERWIJS in 2006 en in 2007 met de gezondheidspost

In Kiandutu, de grootste sloppenwijk van Thika, wonen ongeveer 40.000 mensen in erbarmelijke omstandigheden. KOP biedt vanaf 2006 ondersteuning voor onderwijs aan kansarme kinderen en investeert in verbetering van de gezondheidszorg.

De schoolkinderen van KOP, krijgen onderwijs en maaltijden van Macheo op de General Kago School in Thika Town, waar ze in een kleine klas onderwijs krijgen van een vaste leerkracht, die hen leert integreren op de basisschool.

Op het gebied van gezondheidszorg heeft KOP vanaf 2007 verschillende projecten ontwikkeld, waaronder; moeder/kind zorg, family-planning, hulp bij ondervoede kinderen, tienermoederprogramma, individuele zorg aan zieken en een Veilig Thuis programma (Child Protection Program). Door de social workers van Macheo worden huisbezoeken afgelegd bij families in nood en zieke mensen. Zij signaleren misstanden en kritische situaties, waarna er actie wordt ondernomen. Ze nemen het hele gezin in behandeling en proberen door middel van het empowerment programma het gezin zo te begeleiden, dat ze op termijn in alles zelfvoorzienend kunnen zijn.

KOP werkt sinds 2011 onder de paraplu van Macheo Children's Organisation. ([www.macheo.nl](http://www.macheo.nl)) Macheo werkt naast de sloppenwijken, ook in de buitengebieden van Thika waar ook onder erbarmelijke omstandigheden grote gezinnen leven. In afstemming met het bestuur van stichting KOP zorgt Macheo voor de dagelijkse uitvoering van het project KOP in Kiandutu. Macheo levert professioneel personeel en rapporteert hierover aan het KOP bestuur. De coördinatie en uitvoering ligt volledig in handen van Macheo.

Zoveel mogelijk bezoekt het bestuur jaarlijks KOP (uiteraard op eigen kosten) om de ontwikkelingen te volgen. Hierin worden we begeleid door de medewerkers van Macheo. Ook 2021 was een moeilijk jaar (vanwege de Corona) waardoor KOP niet bezocht kon worden. Online hebben we veel contact gehad en heeft Macheo ons steeds op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen, echter ook de Corona heeft een negatieve invloed gehad op het leven, werken en wonen in Kiandutu. We zagen helaas een toename van de tienermoeders en ondervoede kinderen.

De samenwerking met Macheo is een hele goede stap voor KOP; dankzij de kritische aandacht en deskundigheid van alle professionals van Macheo voelen we ons gesteund in onze missie. Marnix Huis in 't Veld, directeur van Macheo, draagt met het management zorg voor de begeleiding van de medewerkers en de vrijwilligers van KOP. Jaarlijks vergaderen we met de directeur over het beleid en de vervolgstappen. Bijgevoegd een paar succes verhalen uit Kiandutu.

Seth Mwangi is samen met Hassan Ibrahim voor het KOP bestuur het aanspreekpunt voor de programma's in Kiandutu. Met hun ruime ervaring zijn zij van grote waarde. Zij coördineren de programma's in nauw overleg met het bestuur van KOP en het management van Macheo.

Bijgevoegd vindt u het jaarverslag van Macheo, waarin ook KOP is verwerkt. De volgende casussen geven weer hoe er in Kiandutu wordt gewerkt, KOP is heel blij met Macheo.



**Verschillende situaties in Kiandutu (aangeleverd door Macheo). Hoe met de steun van KOP vele gezinnen zijn geholpen.**

1. Anna Njambi's dochter Sharon, werd op 1-jarige leeftijd ernstig ondervoed aangetroffen en ze kon niet eens zitten. Ze zag er ook slecht uit en dit was voor de maatschappelijk werkster van Macheo aanleiding om Anna door te verwijzen en haar dochter naar het ziekenhuis te brengen. Sharon werd gediagnosticeerd met longontsteking en ondervoedingsproblemen. Macheo hielp haar bij het kopen van de medicijnen die ze nodig had en bij het leren aan Anna over goede voedingszorg voor zowel haar als haar dochter. Tijdens de Covid-tijd had Anna het moeilijk om een baan te vinden omdat ze een tijdelijke werker is en afhankelijk is van tijdelijke banen om voor haar gezin te zorgen. Door de Macheo Cash-overdrachtsinterventie was Anna in staat om de spanningen die de pandemie had veroorzaakt te overleven en voor voedsel en water te zorgen en de huur voor haar gezin te betalen. Tegenwoordig gaat het heel goed met Anna's dochter Sharon. Ze speelt graag met haar burens en ziet er gezond uit. Anna is Macheo en KOP dankbaar voor de steun, aangezien ze nu voor haar gezonde dochter kan zorgen.
2. Fatuma is acht maanden oud en enig kind dat bij haar ouders Aisha en Kariuki in Kiandutu woont. Haar moeder is huisvrouw terwijl haar vader monteur is. Ze werd doorverwezen naar de Macheo-dienstverlener omdat ze erg zwak was. Na een interventie woog ze slechts 5 kg en leed aan een ontwikkelingsachterstand, wat betekende dat ze op haar leeftijd niet kon zitten, een slechte eetlust had en behoorlijk inactief was. Haar moeder maakte zich zorgen over de toestand van haar dochter. Ze miste ook informatie over goede voeding.
3. Aisha is een moeder van 8 kinderen, 4 zijn haar eigen terwijl de andere 4 kinderen van haar overleden zussen waren en ze nam ze in huis. Ze overleeft met losse baantjes en behalve dat haar dochter ernstig ondervoed is, was ook haar moeder erg ziek en Aisha kon het zich niet veroorloven om ze naar het ziekenhuis te brengen. Door een Macheo-interventie kreeg Aisha de juiste kennis over het dieet om Fatuma te geven. Het kind werd ook naar het ziekenhuis gebracht voor verder onderzoek, waar ze werd gediagnosticeerd met een laag calciumgehalte en rachitis, vandaar haar statische groei. Ze kreeg medicijnen, supplementen en voedzame voeding. Aisha

volgde toen het advies van de dokter op en binnen korte tijd kon haar dochter zitten en werd ze erg actief. Ook haar moeder werd naar het ziekenhuis gebracht. Macheo / KOP hielp haar ook om medicijnen voor haar aandoening te kopen. Als Fatuma langer zou blijven zonder onze aandacht te zijn gebracht, zou ze waarschijnlijk blijvende ontwikkelingsstoornissen hebben ontwikkeld. Aisha is dankbaar haar dochter en moeder goed te zien. Fatuma heeft nu een betere toekomst dankzij de steun van KOP en krijgt een band met haar moeder en gezonde grootmoeder

4. Toen Macheo Judy vond, was ze erg ziek en had ze door de ziekte haar bedrijf verloren. Door haar ziekte kon ze niet meer voor haar 5 kinderen zorgen en ze gingen met honger slapen. Macheo / KOP nam Judy mee naar het ziekenhuis en ondersteunde haar met haar vervolfbezoeken in het ziekenhuis en kocht haar medicijnen. Na verloop van tijd begon Judy's gezondheid te verbeteren en haar kinderen waren blij te zien dat het beter ging met hun moeder. Omdat ze gedurende deze tijd en de gevolgen van de Covid-pandemie niet kon werken, heeft Macheo Judy een bedrag gegeven waarmee ze meer medicijnen kon kopen, haar kinderen te eten kon geven en haar huur kon betalen. Met de hulp van de Macheo-maatschappelijk werker heeft Judy haar bedrijf weer opgestart en gaan haar kinderen allemaal naar school. Judy is nu hersteld en heeft met behulp van Macheo haar bedrijf verder ontwikkeld. Via haar bedrijf kan ze de maaltijden van haar kinderen op school betalen. Dankzij uw steun is Judy gezond en blij aanwezig te zijn bij de opvoeding van haar kinderen.
5. Janet Kanini, is een moeder van 6 kinderen in de sloppenwijk Kiandutu. Ze heeft voor haar 6 kinderen gezorgd via haar wasmiddelverkoopbedrijf. Toen Macheo Janet vond, was haar bedrijf uit elkaar gevallen doordat Janet ziek werd. Ze was te ziek om haar bedrijf te runnen en had haar spaargeld opgebruikt om medicijnen voor zichzelf te kopen zodat ze weer aan het werk kon, maar ze was nog steeds niet hersteld. Haar tienerdochter was ook zwanger geraakt en dit betekende dat Janet meer monden te voeden zou hebben omdat haar dochter nog te jong was om te trouwen. Haar andere dochter Karimi bleef thuis terwijl haar vrienden naar school gingen, omdat Janet haar schoolgeld niet kon betalen, haar uniform kon kopen en haar van lunch kon voorzien. Ze had ook nog een kind dat ondergewicht had en ondervoed was. Janet was niet alleen ziek, maar ook depressief door de staat van haar levensonderhoud. Macheo bracht Janet naar het ziekenhuis waar ze een aantal bezoeken aflegde en werd behandeld. De Macheo-maatschappelijk werkster hielp haar met het kopen van de medicijnen die ze nodig had en zette haar aan tot counseling vanwege haar toestand. Door een geldtransfer kon Janet huur betalen en haar kinderen van eten voorzien toen ze herstelde van haar ziekte. Haar dochter Karimi kreeg met de hulp van Macheo een uniform en schoenen en werd naar school gebracht, waar ze werd ingeschreven voor het Macheo-voedingsprogramma. Haar andere tienerdochter werd ook naar school gebracht om te leren kleermaken en om voor haar kind te zorgen. Janet herstelde eindelijk van haar ziekte en kreeg les over de juiste voeding om ondervoeding bij haar thuis te voorkomen. Haar kind kreeg de zorg die ze nodig had en is niet langer ondervoed. Nu gaat het goed met Janet. Dankzij de hulp van de Macheo-maatschappelijk werker kon ze eindelijk haar bedrijf

weer opstarten en dat haar bedrijf goed loopt. Ze voorziet in de behoeften van haar kinderen en spaart een deel van haar verdiensten in een spaargroep. Haar leven en dat van haar kinderen ziet er rooskleuriger uit dankzij uw steun.



## De programma's van KOP, onder leiding van Macheo in 2021

### 1. Tienermoeders

Tienerzwangerschap blijft toch een groot probleem in Kiandutu, wat een enorme invloed heeft op de toekomst van deze meisjes. Elke tienerzwangerschap is een uitdaging om specifieke trainingen aan te bieden en ook om hen goed voor te bereiden op het moederschap. Tijdens de seminars wordt het bewustzijn meer vergroot over de gevolgen van seksuele contacten, gezondheid en toekomst voor moeder en kind. De jonge meisjes worden gewezen op de gevolgen hiervan en zodoende hopen we nog meer zwangerschappen te voorkomen. Ze krijgen een beroepsopleiding aangeboden, zodat ze meewerken aan een betere en stabiele toekomst voor zichzelf en hun kind.

### 2. Ondervoede kinderen

Kenia doet het niet goed op het gebied van voeding verstrekken aan de arme gezinnen in Kiandutu. Veel kinderen in Kenia zijn afhankelijk van het eten wat ze op de scholen krijgen. Nadat alle scholen waren gesloten, waren ook de kinderen gedwongen om thuis te blijven. Dit leidde er toe dat velen van hen slechts één (of geen) maaltijd per dag kregen en dus hongerig gingen slapen. Macheo moest met een nieuwe werkwijze komen. Zo zijn er toch nog veel kinderen geholpen, door interventies in de thuissituatie.

### 3. Thuiszorg en individuele behandeling en zorg

De COVID pandemie heeft helaas een toename van thuiszorg in Kiandutu gegeven. Op de dagelijkse ronde door Kiandutu komen de fieldworkers en social workers, veel schrijnende gevallen tegen, vooral brandwonden en slecht genezen wonden, na een brommer- of motorongeval. Door de inzet van het team wordt individuele hulp geboden en zonodig een bezoek aan het ziekenhuis geregeld. Met de extra individuele donaties blijft het mogelijk om deze zorg te bieden. Daar waar in de thuissituatie ook tijdelijke zorg nodig is, wordt dit door de verzorgende van KOP/Macheo geregeld. Sinds een paar jaar helpt Macheo de gezinnen

met het nemen van een ziektekostenverzekering, de kosten zijn laag en de vergoedingen zijn goed.

#### 4. Kickstart Class KOP in General Gago

Ook in 2021 is er door de langdurige schoolsluiting i.v.m. COVID 19 minder onderwijs gegeven. In de klas zitten maximaal 17 kinderen. Na 3 maanden mag de groep doorstromen naar het regulier onderwijs in de school. Hiervoor moeten ze een soort van examen afleggen, om aan te tonen dat ze basiskennis hebben. Doordat ze wat ouder zijn leren ze sneller, mede dankzij de onderwijskracht van Macheo en de kleine klas.

#### 5. Child Protection Program

Het psychosociale team werkte ook onvermoeibaar door in 2021 om de cliënten te helpen omgaan met hun psychologische problemen. De gevallen escaleerden sinds het begin van de coronapandemie. Dit werd toegeschreven aan de angst en de economische crisis van huishoudens. Macheo-counselors hebben cliënten met succes ondersteund. Met de gedeeltelijke heropening van scholen signaleren we dat meer klanten, vooral de leerlingen, de kans krijgen om hun problemen te delen. Dit kan leiden tot een toename van het aantal mensen dat psychosociale ondersteuning zoekt.

Met veel dank aan Macheo hebben we in 2021 weer veel kunnen doen voor de samenleving in Kiandutu. Uiteraard kan dit alleen maar met de steun en giften van onze sponsors, waarvoor onze oprechte dank.

In 2021 kon helaas de Kerstmarkt niet doorgaan, toch wist KOP in deze periode toch nog voor 3500 euro aan spullen te verkopen. Zowel aan huis als via Marktplaats hebben de ambassadeurs zich fantastisch ingezet.

We kijken uit naar het nieuwe jaar, waarin we hopen KOP weer te kunnen bezoeken en met eigen ogen te zien hoe de stand van zaken is, we missen deze persoonlijke contacten.

Dankjulliewel voor alle steun en inzet in 2021,

Het bestuur van KOP

