



Stichting KOP
KIANDUTU OUTREACH PROJECT

Jaarverslag 2020

Bestuursleden

Jannie Martens-Meijer
Rein Visscher
Tom Lamers
Corry Loogman
Audrey Buerman

Ambassadeurs

Marjon Visscher
Margriet Wijnveen

Alie Valk Hartholt
Carla coenders



Inleiding

In Kiandutu, de grootste sloppenwijk van Thika, waar 40.000 mensen in erbarmelijke omstandigheden wonen, biedt KOP vanaf 2006 ondersteuning voor onderwijs aan kansarme kinderen en investeert in verbetering van de gezondheidszorg van de bewoners. De schoolkinderen van KOP, krijgen naast onderwijs twee maaltijden per dag, waardoor de leerontwikkeling ook letterlijk wordt gevoed. Sinds 2015 zitten ze in de Kickstartclass van de General Gago school, in Thika Town, waar ze onderwijs in een kleine klas krijgen met een eigen leerkracht en ze gemakkelijker integreren in het schoolsysteem in de stad. Op het gebied van gezondheidszorg heeft KOP vanaf 2006 verschillende projecten ontwikkeld, waaronder; moeder/kind zorg, family-planning, hulp bij ondervoede kinderen, tienermoederprogramma, individuele zorg aan zieken en een Veilig Thuis programma (Child Protection Program). Door de social workers worden huisbezoeken afgelegd bij families in nood en zieke mensen. Zij signaleren misstanden en kritische situaties, waarna er actie wordt ondernomen.

KOP werkt sinds 2011 onder de paraplu van Macheo Children's Organisation: een organisatie met veel programma's ter verbetering van leefomstandigheden van mensen die in de buitengebieden van Thika onder erbarmelijke omstandigheden leven. Macheo geeft aan duizenden kinderen een maaltijd op school, zodat hun schoolprestaties verbeteren. (www.macheo.nl) In afstemming met het bestuur van stichting KOP zorgt Macheo voor de dagelijkse uitvoering van het project KOP in Kiandutu. Macheo levert professioneel personeel en rapporteert hierover aan het KOP bestuur. De coördinatie en uitvoering van de programma's is volledig in handen van Macheo.

De bestuursleden van stichting KOP bezoeken jaarlijks KOP (op eigen kosten) om zo de ontwikkelingen te volgen. Hierin worden we begeleid door de medewerkers van Macheo. Helaas was 2020 een moeilijk jaar vanwege de Corona, en zijn er in januari en maart bestuursleden op bezoek geweest; daarna vonden de contacten online plaats. Van nabij zagen we de nood van de bewoners, waaronder de talloze verwaarloosde kinderen, alleenstaande moeders, schrijnende armoede, mensen die dagelijks bloot staan aan de gevaren van het leven in Kiandutu. KOP draagt een steentje bij om een beter leven en hoop voor de toekomst te bieden.

Terugkijkend op deze 14 jaar, kunnen we concluderen dat KOP een goede bijdrage levert aan verbetering van de gezondheidszorg en onderwijs aan de kansarme kinderen van Kiandutu.

De samenwerking met Macheo is een goede stap voor KOP, dankzij de professionele aandacht en deskundigheid. Onder de leiding van Macheo voelen we ons gesteund in onze missie. Marnix Huis in 't Veld, directeur van Macheo, draagt met het management zorg voor de begeleiding en opvang van de vrijwilligers van KOP.

Seth Mwangi is samen met Hassan Ibrahim voor het KOP bestuur het aanspreekpunt voor de programma's in Kiandutu. Met hun ruime ervaring zijn zij van grote waarde. Zij coördineren de programma's in nauw overleg met het bestuur van KOP en het management van Macheo.

Ook in Kenia was 2020, vechten tegen de Covid-19-pandemie. De regering van Kenia heeft maatregelen genomen om te proberen de verspreiding van het coronavirus te beperken. Zo zijn er lange tijd scholen gesloten geweest, wat veel impact heeft op onze programma's. Desondanks hebben we in deze periode, door snel reageren en innovaties, nog steeds vele kinderen kunnen helpen die afhankelijk zijn van u en ons! Samen met Macheo hebben wij er alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de behoeftigen zo snel mogelijk worden ondersteund en dat strikte maatregelen worden nageleefd voor de veiligheid van zowel het personeel als de cliënten.

Resultaten 2020



1. Tienermoeders

Door de mondiale uitbraak van Covid-19 zijn in Kenia jonge meisjes en jonge vrouwen het meest getroffen. Er is in 2020 een toename van tienerzwangerschappen, seksueel misbruik en ongewenste zwangerschap waargenomen. Door de langdurige sluiting van de scholen, zullen de meeste meisjes minder snel terug naar school gaan als deze weer opengaan. Wij werken er samen met Macheo aan om ervoor te zorgen dat de meisjes in staat zijn om de juiste beslissing te nemen voor hun toekomst. De counselors begeleiden dit intensief om hen de juiste aandacht en steun te bieden. Macheo werkt ook nauw samen met de overheid om ervoor te zorgen dat seksueel misbruikte meisjes gerechtigheid krijgen; daarvoor is een team van deskundigen opgezet.

Macheo's medewerkers werken nauw samen met gezinnen om ervoor te zorgen dat zwangere tienermeisjes worden geaccepteerd door de gemeenschap.

Tienerzwangerschap is een groot probleem in Kiandutu, wat een enorme invloed heeft op de toekomst van deze jonge vrouwen. Elke tienerzwangerschap is een uitdaging om specifieke trainingen aan te bieden en ook om zich goed voor te bereiden op het moederschap. Tijdens de seminars wordt het bewustzijn meer vergroot over de gevolgen van seksuele contacten, gezondheid en toekomst voor moeder en kind. De jonge vrouwen/meisjes worden gewezen op de gevolgen hiervan en zodoende hopen we meerdere zwangerschappen te voorkomen. Ze krijgen een beroepsopleiding aangeboden, zodat ze meewerken aan een betere en stabiele toekomst voor zichzelf en hun kind. Door de COVID 19 is het aantal seminars in 2020 beperkt gebleven tot 8.

Het tienermoederprogramma heeft in 2020 aan 62 tienermoeders zorg en begeleiding geboden. De seminars werden erg gemist, de social workers hebben veel tijd gespendeerd aan de zorg aan huis.



2. Ondervoede kinderen

Kenia doet het niet goed op het gebied van voeding verstrekken aan de armen in de sloppenwijken. Veel kinderen in Kenia zijn afhankelijk van het eten wat ze op scholen krijgen. Nadat alle scholen werden gesloten, waren ook de kinderen gedwongen thuis te blijven. Dit leidde ertoe dat velen van hen slechts een of geen maaltijd per dag kregen en dus hongerig gingen slapen. Met alle beperkingen die de regering tijdens de lockdown had ingesteld, was het moeilijk om hen van eten te voorzien. Macheo moest met een nieuwe manier van werken komen. Dit is bereikt door middel van tele-follow-up en cash transfer.

Onder normale omstandigheden komen in dit project dagelijks ongeveer 15-20 kinderen van 1 tot 4 jaar naar KOP, gescout door de social worker van Macheo, met ernstige ondervoedingsverschijnselen. De kinderen krijgen maaltijden en activiteiten gericht op groei en ontwikkeling. Belangrijk hierin is dat de moeders in de seminars voorlichting krijgen over goede voeding en ontwikkeling van het kind. De diëtiste begeleidt deze seminars op een professionele enthousiaste wijze. Er zijn in 2020 slechts 4 seminars gehouden en hebben wij de hulp moeten verplaatsen naar de thuissituatie en is het ook daar gelukt te ondersteunen. In 2020 hebben in totaal **90 kinderen het programma doorlopen**. Een programma, met zichtbaar resultaat binnen enkele maanden, waarin er ook aan de moeders een belangrijke bijdrage wordt gevraagd, om een terugval te voorkomen. Deze kinderen zie je veranderen van schuw, sloom en apathisch naar actief, open en vrolijk.



3. Thuiszorg en individuele behandeling en zorg

Sinds het begin van Covid-19 zien we gezondheidsgevallen toenemen. Toch waren wij in staat om gezinnen te helpen met medische diensten, waaronder scans, het kopen van medicijnen, consultatie en operaties. **In 2020 betrof dit 85 kort en langdurige interventies.** We hebben ook aan bewustwording gewerkt, door het verstrekken van informatie over preventie en symptomen van de ziekte. Het betreft hier gezinnen in de sloppenwijken van Kiandutu, een druk gebied met weinig toegang tot internet of andere informatiebronnen om de aanval van Covid-19 te overleven. Op de dagelijkse ronde door Kiandutu komen de fieldworkers en social workers, veel schrijnende gevallen tegen, vooral veel brandwonden en slecht genezen wonden, na een ongeval. Door de inzet van het team wordt passende individuele hulp geboden en zonodig een bezoek aan het ziekenhuis geregeld. Met de extra individuele donaties blijft het mogelijk om deze zorg te bieden. Daar waar in de thuissituatie ook tijdelijke zorg nodig is, wordt dit door de verzorgende van KOP/Macheo geregeld. Sinds een paar jaar helpt Macheo de gezinnen met het nemen van een ziektekostenverzekering, de kosten zijn laag en de vergoedingen zijn goed. Met deze hulp draagt Macheo vooral bij aan betere omstandigheden voor de inwoners van Kiandutu. Hierin worden ze goed begeleid



4. Kickstart Class KOP

In 2020 is er door de langdurige schoolsluiting i.v.m. COVID 19 slechts alleen in het eerste kwartaal van 2020 onderwijs gegeven aan **17 kinderen**. Deze drop-outs (die nog nooit naar school zijn geweest) uit Kiandutu tussen de 8 en 14 jaar krijgen onderwijs van een eigen leerkracht met als doel de aansluiting tot het reguliere onderwijs te bewerkstelligen. In de normale situatie starten er jaarlijks 3 groepen kinderen vanuit Kiandutu in de General Kago school in Thika Town. In de klas zitten maximaal 17 kinderen. Na 3 maanden mag de groep doorstromen naar het regulier onderwijs in de school. Hiervoor moeten ze een soort van examen afleggen, om aan te tonen dat ze basiskennis hebben. Doordat ze wat ouder zijn leren ze sneller, mede dankzij de onderwijskracht van Macheo en de kleine klas.



5. Child Protection Program

Helaas komt het te vaak voor dat kinderen (vooral meisjes) op hele jonge leeftijd geestelijk en lichamelijk worden mishandeld en verwaarloosd. De mishandeling gebeurt veel in huiselijke kring, maar ook verwaarlozing zie je veel. Kinderen zwerven op straat, moeten op de andere kinderen passen. De counselors van Macheo geven psychologische ondersteuning en therapie aan de kinderen. Daarnaast worden met name de moeders begeleidt en geïnstrueerd hoe ze dit misbruik kunnen voorkomen. Dit team werkt samen met de overheid. In het team zitten: leerkracht, social worker, politie, kinderrechter, advocaat, psycholoog en de wijk oudste van Kiandutu. Dit team geeft zorg op maat en stemt het onderling af. **In 2020 zijn er 17 kinderen in dit programma opgevangen.**

Het psychosociale team werkte onvermoeibaar door in 2020 om de cliënten te helpen omgaan met hun psychologische problemen. De gevallen blijven escaleren sinds het begin van de coronapandemie. Dit werd toegeschreven aan de angst en de economische crisis van huishoudens als gevolg van de Covid-19-pandemie. Macheo-counselors hebben cliënten met succes ondersteund en ervoor gezorgd dat ze de nodige coping vaardigheden hebben. De beschikbaarheid van een Counseling-cabine in sommige gebieden maakte het voor het Counseling-team mogelijk om een op een sessies in dit Covid-tijdperk uit te voeren met inachtneming van de richtlijnen van het Ministerie van Volksgezondheid. Dit zorgde ervoor dat zowel de cliënten als de counselors veilig waren. Met de gedeeltelijke heropening van scholen signaleren we dat meer klanten, vooral de leerlingen, de kans krijgen om hun problemen te delen. Dit kan leiden tot een toename van het aantal mensen dat psychosociale ondersteuning zoekt.

Alle kinderen moeten worden beschermd tegen geweld, uitbuiting en misbruik, maar duizenden kinderen in Kenia worden nog steeds blootgesteld aan geweld en misbruik, gebrek aan ouderlijke zorg en seksuele uitbuiting. In deze tijd van de corona pandemie worden veel

kinderen ook blootgesteld aan specifieke risico's die verwoestende gevolgen hebben voor hun leven. Zowel jongens als meisjes zijn uniek kwetsbaar geweest vanwege hun leeftijd en sociale status en nu de scholen gesloten zijn vanwege de pandemie, zullen velen van hen waarschijnlijk worden misbruikt.

We blijven samenwerken met de overheid om ervoor te zorgen dat diensten beschikbaar zijn voor kinderen die zorg en bescherming nodig hebben. We nemen effectieve maatregelen om ervoor te zorgen dat kinderen effectief worden beschermd en tegelijkertijd systemen en mechanismen versterken die de bescherming van kinderen vergroten. Als de economie weer opengaat, hopen we dat we onze normale manier van helpen kunnen hervatten.

Overige activiteiten voor KOP in 2020

Acties	Verantwoordelijk	Opbrengst	Overgemaakt
Coronahulp	Bestuur en ambassadeurs KOP	2.547,-	5.000,- COVID-19 project
Kerstmarkt Bergen on-line verkoop	Bestuur en ambassadeurs van KOP	2.902,-	KOP projecten
Eindejaar giften	Bestuur en ambassadeurs	3.440,-	KOP projecten

2020 was een jaar waarin weer veel werk is verricht door de medewerkers van Macheo. Dankzij hen kan KOP doorgaan met de ondersteuning aan de programma's. Uiteraard kan dit alleen maar met de steun en giften van onze sponsors, waarvoor onze oprechte dank.

Namens het bestuur van KOP, Rein Visscher
Fotografie; Rein Visscher

